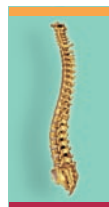




Sanfte Hilfe bei der Volkskrankheit Rückenschmerzen

Chiropraktor Peter Holmann eröffnet das „Centrum für Gesundheit durch Chiropraktik“ in Saarbrücken



Centrum für Gesundheit durch Chiropraktik

Peter Holmann D.C.
Doctor of Chiropractic
Los Angeles College of Chiropractic Los Angeles/USA
jetzt: Southern California University of Health Sciences
Heilpraktiker

Wirbelsäulenbeschwerden und -erkrankungen verbunden mit Rückenschmerzen kosten die deutsche Volkswirtschaft rund 50 Milliar-

den Euro und verursachen auch die meisten Krankmeldungen am Arbeitsplatz. Alleine 60 Prozent aller vorzeitigen Rentenanträge werden wegen Wirbelsäulenerkrankungen gestellt. Hier kann der Chiropraktor helfen. Die Chiropraktik ist der weltweit drittgrößte Heilberuf nach der Schul- und Zahnmedizin und nimmt eine wichtige Position zwischen Orthopädie, Neurologie, Innerer Medizin und Rheumatologie ein.

hinaus einen Namen gemacht. Mit der zweiten Praxis, nun in Saarbrücken, will er der stetig wachsenden Zahl an Patienten gerecht werden. Ziel der chiropraktischen Behandlung von Peter Holmann ist es, Störungen, die von blockierten Gelenken herrühren, zu beseitigen. Dazu gehören unter anderem Rückenschmerzen, Kopfschmerzen und von der Wirbelsäule ausgehende Schwindel-Syndrome. Obwohl alle Gelenke des Körpers chiropraktisch behandelt werden können, liegt der Schwerpunkt auf den Gelenken der Wirbelsäule und den damit verbundenen Krankheitsbildern wie Hexenschuss, Schleudertrauma und Bandscheibenprobleme. Eine wachsende Problemgruppe sind Krankheitsbilder und daraus resultierende Folgeerscheinungen an den oberen und unteren Extremitäten wie: Meniskus, Hüft- oder Schultersteifheit, alte Sprunggelenkzerrungen und das Karpaltunnelsyndrom.



Staatsekretär Dr. Christian Ege (links) gratuliert Peter Holmann zur Eröffnung

den Euro und verursachen auch die meisten Krankmeldungen am Arbeitsplatz. Alleine 60 Prozent aller vorzeitigen Rentenanträge werden wegen Wirbelsäulenerkrankungen gestellt. Hier kann der Chiropraktor helfen. Die Chiropraktik ist der weltweit drittgrößte Heilberuf nach der Schul- und Zahnmedizin und nimmt eine wichtige Position zwischen Orthopädie, Neurologie, Innerer Medizin und Rheumatologie ein.

Stetig wachsende Patientenzahl

Bereits vor elf Jahren hat sich der gebürtige Däne Peter Holmann mit eigener Chiropraxis in Kleinblittersdorf niedergelassen. Seitdem hat er sich als Chiropraktor im Saarland und darüber

Studium in Los Angeles

„Die nach internationalen Standards von Chiropraktoren durchgeführte manuelle Therapie ist eine schmerzlose und sanfte Chiropraktik“, betont Peter Holmann, der Mitglied der Deutschen Chiropraktoren-Gesellschaft (DCG) ist. Deren Mitglieder absolvieren ein akademisches Vollzeitstudium, das in der Regel vier bis sechs Jahre dauert und 4800 Vorlesungsstunden umfasst. In den USA und Kanada erhält der Absolvent den akademischen Grad des Doctor of Chiropractic (D.C.).

Peter Holmann schloss seine Ausbildung 1991 in den USA am Los Angeles College of Chiropractic (LACC) mit dem Doctor of Chiropractic ab. Regelmäßige Weiterbildung sieht er seitdem als selbstverständliche Pflicht an. Er war selbst von 2002 bis 2004 Fortbildungsleiter der DCG.

Eröffnung im März

Gemeinsam mit seinem Team und zahlreichen Gästen feierte Peter Holmann D.C., Doctor of Chiropractic, im März die offizielle Eröffnung des „Centrum für Gesundheit durch Chiropraktik“ in Saarbrücken. Verbunden mit der Feier wurden abstrakte Werke der Saarbrücker Künstlerin Roswitha Willwert ausgestellt, deren Bilder – ausdrucksstarke Kompositionen aus Struktur und Farbe – sich über die Grenzen des Saarlandes hinaus großer Nachfrage erfreuen. www.willwert-art.de

Die Neugründung zeigt, so Wirtschaftsstaatssekretär Dr. Christian Ege in seiner Eröffnungsansprache, dass saarländische Unternehmer bereit seien, in punkto innovativer Investitionen auch im Gesundheitswesen neue Wege zu gehen. Peter Holmann habe mit der Neugründung des Centrum für Gesundheit durch Chiropraktik unternehmerische Initiative, Mut und Innovationsfähigkeit bewiesen. Die Tatsache, dass in Deutschland jährlich 70 Millionen Krankheitstage auf das Konto von Rückenproblemen und damit verbundenen Schmerzen

Die freundlichen Mitarbeiterinnen in der Praxis: Hiltrud Eifel, Petra Kipper und Maria Brettar (v.li.)



Eine vollständige Liste aller Behandlungen ist auf der Homepage www.chiropraxis-holmann.de veröffentlicht.



gehen, unterstreiche die besondere Bedeutung der Chiropraktik im Gesundheitswesen.

Die genannten Fakten und sein persönliches Interesse, mehr über die Sonderstellung und Abgrenzung der Chiropraktoren zu den Chiropraktikern und Chirotherapeuten zu erfahren, hätten ihn letztlich bewogen, an der Eröffnungsfeier teilzunehmen. Seine launigen Ausführungen schloss er mit den Worten von Eugen Roth: „Ein Mensch fühlt plötzlich sich verwandelt, sobald man menschlich ihn behandelt“. Bei diesem Behandler könne es sich nur um Peter Holmann handeln.

Staatssekretär Dr. Ege wünschte Frau Roswitha Willwert weiterhin geistliches künstlerisch erfolgreiches

Wirken und last but not least Peter Holmann und dem Centrum für Gesundheit durch Chiropraktik eine weitere positive Entwicklung und eine steigende Anzahl nachhaltig geheilter und zufriedener Saarländer!

Das Centrum für Gesundheit durch Chiropraktik am Eschberger Weg 1 in Saarbrücken mit seinen freundlichen und modernen Räumlichkeiten liegt direkt am Bus- und Saarbahnknoten-

**Centrum für
Gesundheit und Chiropraktik**
Eschberger Weg 1
66121 Saarbrücken
Tel: 0681 94011033
Fax: 0681 94011034
kontakt@chiropraxis-holmann.de



Chiropraktor Peter Holmann

punkt Römerkastell und ist mit dem Auto über die A 620-Ausfahrt Ostspange schnell und einfach zu erreichen.



Keine Angst vor Pollenflug Allergien: Heilpilze können das überschießende Immunsystem wieder regulieren

Blühende Bäume, wogende Felder, duftende Wiesen: Die schöne Jahreszeit ist ein Genuss für die Sinne. Doch sobald es grünt und blüht, fliegen auch die Pollen - und damit beginnt für rund 17 Millionen Deutsche eine monatelange Leidenszeit. Ihr Immunsystem gerät durch den Blütenstaub von Gräsern, Bäumen und Blumen aus den Fugen.

Fehlalarm im Immunsystem

Kommen die Pollen in Berührung mit den Schleimhäuten von Augen und Atemwegen, reagiert die Immunabwehr der Betroffenen buchstäblich allergisch: mit Fehlalarm und starker Histaminausschüttung. Die Folgen sind Heuschnupfen oder Bronchialasthma. Auch Hausstaub und andere an sich harmlose Stoffe können Überempfindlichkeitsreaktionen verursachen und Allergikern das Leben schwer machen. Aber was tun, damit das Immunsystem nicht mehr verrückt spielt? Die auslösenden Stoffe zu vermeiden, wie oft geraten wird, ist bei Pollen oder Hausstaub kaum

machbar. Und herkömmliche Behandlungsmethoden zielen oft nur auf die Symptome. Als Alternative bieten sich ganzheitliche Verfahren an, die an der Wurzel des Übels ansetzen.

Hilfreiche Heilpilze

Heilpilze zum Beispiel (mehr unter www.HeilenmitPilzen.de) werden nicht nur erfolgreich gegen allergische Beschwerden eingesetzt, sie können auch einem Wiederauftreten der Allergie entgegenwirken: Als Pilzpulverkapseln eingenommen, können ihre natürlichen Substanzen den Heilungsmechanismus des Körpers aktivieren und das Immunsystem regulieren.

So vermindert der Reishi die Histaminausschüttung und verbessert die Sauerstoffversorgung des Körpers, was bei Asthma wichtig ist. Zusammen mit dem Agaricus blazei Murrill kann er zudem das überschießende Immunsystem wieder in die Balance bringen. Ideal für Neurodermitiker sind neben dem Reishi die Pilze Hericium und Pleurotus. Da diese Pilze die Magen-

und Darmschleimhaut stabilisieren, können allergieauslösende Stoffe nicht mehr so leicht die Darmwand passieren. Bei allergischem Schnupfen zeigt der Polyporus gute Wirkung. Ist die Allergie mit Erschöpfung und depressiven Verstimmungen verbunden, empfiehlt sich der stimmungsaufhellende, beruhigende Cordyceps.



Wenn die ersten Pollen fliegen, beginnt für Heuschnupfengeplagte oftmals eine monatelange Leidenszeit. Ganzheitliche Verfahren wie etwa eine Kur mit Heilpilzen haben sich gegen die Beschwerden als hilfreich erwiesen.